

くまがわ

八代市地域包括支援センター

平成25年5月発行
 〒866-0081
 八代市植柳上町683-1 (植柳交番隣)
 TEL. 35-1111 FAX. 35-1188
 E-mail kumagawa@flute.ocn.ne.jp

宮地・高田・植柳・金剛校区 を担当しています

お困りことはありませんか？

- ☆介護や福祉に関すること ☆認知症に関すること
 - ☆高齢者虐待に関すること ☆悪質商法に関すること
- 様々な相談に応じます！

認知症相談開催中



相談無料・要予約

認知症疾患医療センター平成病院の連携担当の方が月に1回包括で認知症に関する相談を開催しています。

「最近ちょっと気になる」「病院受診には抵抗がある」等認知症に関する相談なら何でも大丈夫です。ご本人・ご家族・介護支援専門員、どなたでもご相談いただけます。

市立病院出張相談開催中

市立病院待合室にて出張相談を行っています。

お気軽にご相談下さい。
 毎月第2木曜日
 午前9時～12時



介護予防教室開催中

65歳以上で10名以上グループを対象として、介護予防教室を開催しています。講師を派遣し、介護予防（転倒予防や口腔ケア、認知症等）に関する教室です。



認知症サポーター養成講座開催中

認知症の症状や診断、予防、接し方など基本的なことを分かりやすく説明します。

「認知症サポーター」とは認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分の出来る範囲で活動します。



やっしろ元気体操開催情報

開催場所・日時

植柳公民館	毎月第2・4火曜	13時30分～
宮地公民館	毎月第2・4火曜	9時30分～
金剛公民館	毎週金曜日	9時30分～
高田公民館	毎週金曜日	13時30分～

随時参加募集中です。お気軽にご相談ください。

宮地校区 八代元気体操教室開講

5月14日に宮地公民館で開講式を行いました。当日は26名の参加者の方に介護予防やこの教室の説明をさせていただきました。新しい仲間と共にくわく・楽しい毎日が過ごせる体づくりのお手伝いをさせていただきます。



「振り込め詐欺」の新名称「母さん助けて詐欺」などへ

警視庁によると最近では振り込ませる手口に加えてキャッシュカードや現金を自宅に取りに来る「振り込ませない」手口が増加。名称と犯罪の実態が合わなくなっているとして名称変更になりました。

対策方法①

- まずは「手口を知ること」が大事！
- 「今日中にお金が必要」「携帯の番号を変えた」といった言葉が出たら、詐欺を疑いましょう！
- 《犯行の特徴》
- ◎犯行の電話番号を信用させるため事前に携帯番号を変えた」と伝える電話がある。
- ◎犯行の電話は金融機関の開いている時間帯にある。
- ◎本人は絶対現れない。

対策方法②

- 普段から家族間で対策を講じる事が大切
- ◎留守番電話に設定する
- ◎番号表示設定を行い、非通知や知らない番号には出ない。
- ◎家族しか分からない合言葉を決めておく

警視庁ホームページより

警察や消費生活センター、包括に相談しましょう

八代市地域包括支援センター くまがわ 35-1111